



ALL LEADERS INITIATIVE
LE LEADERSHIP BASÉ SUR L'INTENTION

BIEN-ÊTRE PSYCHIQUE
SANTÉ MENTALE
ET PERFORMANCE DURABLE AU TRAVAIL

Offre Formations Action 2026

Sensibilisation

Formations

Accompagnements



ALL LEADERS INITIATIVE
LE LEADERSHIP BASÉ SUR L'INTENTION

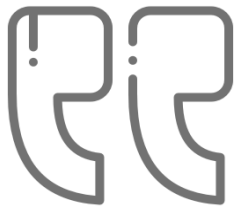
Sommaire

1. Formations-action
bien-être psychique, santé mentale et performance durable au travail p.3
2. Qui sommes-nous ? p. 14

Santé mentale et bien-être psychique, un enjeu majeur dans le monde du travail !



- ▲ Au même titre qu'elles ont l'obligation d'identifier les risques psychosociaux et de protéger la santé physique de leurs salariés, les **entreprises doivent prendre en compte leur santé mentale** (Code du Travail, art. 4121)
- ▲ L'**OMS** en donne une **définition** positive :



« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, **accomplir un travail productif** et contribuer à la vie de sa communauté »

Des signaux préoccupants aux répercussions multiples ...



Part des arrêts
maladie liés à la
santé mentale

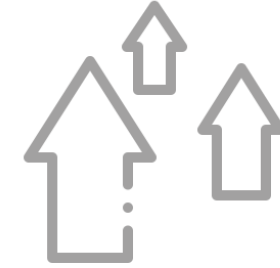


Baromètre annuel absentéisme maladie
Malakoff Humanis 2022

Part des
troubles psychologiques
dans le motif des arrêts longs



Baromètre annuel absentéisme maladie
Malakoff Humanis 2023



Part des salariés français en
état d'épuisement avancé
(burn-out)

Baromètre OpinionWay Empreinte Humaine 2023

33 jours
durée moyenne des
arrêts pour motifs
psychologiques

vs 19 jours en moyenne
d'un arrêt maladie

Baromètre annuel absentéisme maladie Malakoff Humanis 2023

... et clairement perçus par les collaborateurs



Observatoire absentéisme
Diot-Siaci 2023

La santé mentale,
un enjeu
préoccupant
pour



Sondage OpinionWay pour le
Psychodon 2023

Salariés « tout à fait d'accord » avec les affirmations suivantes à propos de leur employeur :

Seulement...



« Il se préoccupe des effets du travail sur ma santé physique et psychique »

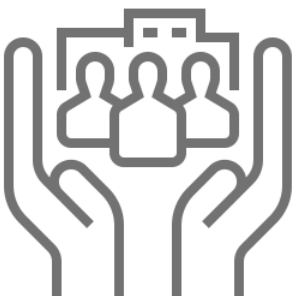


« Il prend les mesures qui conviennent en termes de prévention, de régulation ou de résolution pour que les relations interindividuelles au travail soient optimales »



« Il est à l'écoute du vécu et des ressentis des collaborateurs et en tient compte dans les activités et accompagnement mis en place »

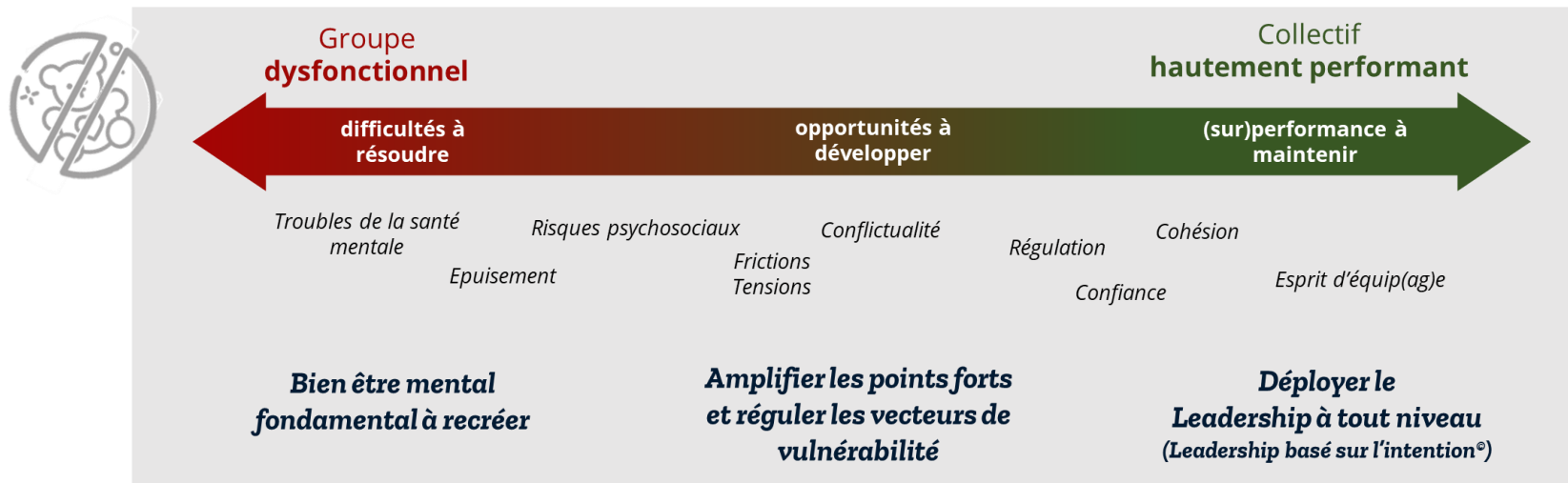
Enquête OpinionWay pour
All Leaders Initiative / EOL,
salariés des secteurs privé et
public en France, 2022





Un enjeu à appréhender dans sa dimension globale

- ▲ Celle du développement d'un **travail de qualité**, sain et soutenable pour ses acteurs, englobant :
 - | les conditions de travail (qualité *de* travail)
 - || les relations (qualité *au* travail)
 - ||| le sens (qualité *du* travail)
- ▲ Pour une performance sociale, organisationnelle et managériale **au service de la performance globale**
 - | **Rappel « anti-procès en bisounourserie »** : la performance collective ne se déploie que dans un environnement où règne une **sécurité psychologique** suffisante



**Qualité du travail et santé des collaborateurs et du management
= qualité et santé de l'organisation !**

Se confronter aux enjeux de santé mentale en entreprise, une démarche aux bénéfices multiples...



Pour la fonction **RH**

- **Discernement** entre les enjeux et les niveaux de responsabilité à l'égard des collaborateurs – entre ce qui relève de la QVCT, des RPS ou de la santé mentale...
- Capacité à **être « outillé »** pour prévenir et traiter ces enjeux



Pour la **marque employeur** et « l'EVP (*Employee Value Proposition*) »

- Soutien de l'attractivité en démontrant la **prise en compte d'enjeux** majeurs identifiés par les candidats
- Fidélisation des collaborateurs par des **signes de reconnaissance et d'attention** au-delà des dimensions financière et métier

Pour le **Management**

- Acquérir des **fondamentaux** pour identifier, reconnaître voire éviter par une posture managériale ajustée les risques humains parmi leurs collaborateurs
- **Sortir de l'isolement** (notamment pour les managers de proximité) pour s'y confronter

Pour l'**impact sociétal** de l'organisation

- S'inscrire dans **un enjeu de bien commun** : santé globale et qualité du travail
- Potentiellement identifiable parmi les indicateurs de performance extra-financière (« **ESG** »)

Un « corps social » sain est la condition d'une performance économique, sociale et environnementale durable !

... que nous sommes heureux de pouvoir soutenir par notre expertise de l'accompagnement



▲ En articulant approches en modes formation, coaching et projet sur 5 dimensions

1 Ingénierie
conseil et conception de dispositifs internes dédiés

2 Sensibilisation
et information pour toutes les populations, notamment direction et management

3 Formations
Au maintien du bien-être psychique et de la sécurité psychologique, aux premiers secours en santé mentale (PSSM France), ...

4 Animation
de communautés de référents internes, préalablement formés

5 Suivi
et mesure de l'impact, retours d'expériences et ajustements du dispositif

Exemples de modules

– indépendants ou à organiser en parcours

1/2



▲ ATELIER DE SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE POUR UNE PERFORMANCE DURABLE AU TRAVAIL



- | **FORMAT** PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL
- | **DURÉE** 2 À 3,5 HEURES
- | **CIBLE** : dirigeants, RH, managers, collaborateurs, DP

Sensibiliser à l'importance du bien-être mental au travail

- Briser les tabous sur la santé mentale et son lien au travail et à l'entreprise
 - Susciter les réflexions sur les liens performance et bien-être psychique, et sur le rôle de l'organisation en la matière
- Mix d'apports et de temps interactifs
Attendus : compréhension de l'importance de la santé mentale au travail qui passe ainsi de tabou à enjeu majeur...

▲ FORMATION BIEN-ÊTRE MENTAL ET TRAVAIL



- | **FORMAT** PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL
- | **DURÉE** 2 JOURS
- | **CIBLE** : dirigeants, RH, managers, collaborateurs, DP

Acquérir les fondements du leadership du bien-être mental pour favoriser une culture d'entreprise positive et performante

- S'appropriier les fondamentaux de la sécurité psychologique
- Reconnaître, comprendre et prévenir les principaux troubles du bien-être psychique au travail : conflictualité excessive, épuisement (burn-out), addictions, deuils

Mix d'apports et de sessions interactives incluant fondamentaux et pratiques de la communication et des conversations sur ces sujets

Attendus : prévenir, reconnaître et « éviter l'évitement » face aux enjeux de bien-être mental et psychique au travail

▲ FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- | **FORMAT** PRÉSENTIEL
- | **DURÉE** 2 JOURS
- | **CIBLE** : dirigeants, RH, managers, collaborateurs, DP



Acquérir des connaissances fondamentales sur les troubles psychiques les plus courants et un plan d'action pour adopter un comportement adapté

- Mieux repérer les troubles en santé mentale (dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à la consommation de substances)
 - Agir de manière adéquate en cas de crise ou hors crise
- Programme standardisé, citoyen et éducatif, fondé sur 20 ans d'expérience et de développement continu développé par PSSM France avec un mix d'apports et de sessions interactives

Attendus : mieux comprendre et réagir face à des personnes touchées par des troubles de la santé mentale

Exemples de modules

– indépendants ou à organiser en parcours

2/2



▲ ATELIER « PASSER À L'ACTION » POUR LE BIEN-ÊTRE PSYCHIQUE ET LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



- | **FORMAT** PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL
- | **DURÉE** 1 JOUR OU SUR MESURE
- | **CIBLE** : dirigeants, RH, équipe de management

Initier réflexions et discussions pour une politique d'entreprise du bien-être mental et psychique au travail

- Harmoniser la perception des enjeux, y compris des liens entre performance et bien-être psychique
- Echanger sur la posture à tenir pour l'organisation : où placer le curseur entre gestion du risque légal et priorité d'entreprise

Mix d'apports pour assurer la perception commune et sessions interactives facilitées en mode coaching pour aboutir à des positions communes et des pistes d'actions concrètes

Attendus : choix conscient et responsable de la posture de l'organisation sur le sujet et identification des grandes actions à mener

▲ ATELIERS D'ENTRETIEN ET RENFORCEMENT BIEN-ÊTRE PSYCHIQUE ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



- | **FORMAT** PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL
- | **DURÉE** 0,5 JOUR PAR MOIS PENDANT 4 MOIS PUIS PAR TRIMESTRE
- | **CIBLE** : RH, DP, équipes de management, équipe de référents internes (« bienveillants », « vigilants », ...)

Renforcer les compétences pratiques en matière de prévention, préservation et développement du bien-être psychique et de la santé mentale

- Mutualiser, partager, enrichir et faire évoluer les pratiques
- Développer un processus d'amélioration continue grâce à l'animation d'une communauté de référents

Mix d'apports sur de nouveaux thèmes, de supervision / intervision de groupe des enjeux rencontrés ou de résolution de problèmes en mode codéveloppement, facilité par un coach professionnel extérieur

Attendus : prise de recul, sortie de l'isolement face aux enjeux, développement continu des compétences, développement d'un esprit de communauté et d'une culture partagée du sujet au service de l'organisation

Premiers secours en santé mentale



▲ Devenir secouriste en santé mentale

– *parce qu'aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend !*

| Un **programme** standardisé, citoyen et éducatif, **fondé sur 20 ans d'expérience et de développement continu** initiés en Australie (voir <https://pssmfrance.fr/>)

| **Stage de 2 jours** éligible au financement comme formation professionnelle animé par des **formateurs accrédités**

| Pour **acquérir une méthode** et former des « **secouristes en santé mentale** » (par analogie aux premiers secours "physiques") **à même d'agir** face aux personnes en souffrance, présentant des troubles psychiques ou en crise

- avec des **connaissances généralistes** sur les troubles psychiques les plus courants (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances)
- et l'**acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider** en cas de crise et hors crise pour :

- Mieux repérer les troubles en santé mentale
- Adopter un comportement adapté
- Informer sur les ressources disponibles
- Encourager à aller vers les professionnels adéquats
- En cas de crise, relayer au service le plus adapté



- | **FORMAT PRÉSENTIEL**
- | **DURÉE 2 JOURS**
- | **CIBLE** : dirigeants, RH, managers, collaborateurs, DP

Une action pragmatique et « abordable » pour toute organisation, qu'il s'agisse d'une sensibilisation de l'équipe RH, des membres du CSE, d'une action de professionnalisation du management – pouvant commencer par les dirigeants... - de l'animation d'un réseau de référents internes (« bienveillants »), etc.

Sensibilisation à la santé mentale pour une performance durable au travail



^ Une demi-journée pour comprendre pourquoi la santé mentale est un enjeu d'entreprise et comment l'appréhender

| **Atelier d'1/2 journée** pour briser les tabous sur la santé mentale et apprécier son lien au travail et à l'entreprise, susciter les réflexions sur les liens entre performance et bien-être psychique, et sur le rôle de l'organisation en la matière

| Articulation d'**apports** et de **temps interactifs**

| **Thèmes** abordés :

- | | |
|---|---|
| 1. Santé mentale... Au fait pourquoi un sujet d'entreprise ? | ➔ <i>Appréhender les enjeux de la santé mentale (réglementaires, financiers, RH, etc.) pour mon organisation</i> |
| 2. La santé mentale, un continuum sur lequel on oscille en permanence | ➔ <i>Comprendre les grands états psychiques et les signes et symptômes de déséquilibre les plus fréquents au travail</i> |
| 3. Gagner en sécurité pour performer | ➔ <i>Explorer les conditions du fonctionnement optimal sur les plans individuels et collectifs (neurobiologie de la sécurité psychologique)</i> |
| 4. Conscientiser son rythme de travail | ➔ <i>Comprendre les différentes typologies du travail, leur articulation et apprendre à gérer son niveau d'énergie</i> |



- | **FORMAT PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL**
- | **DURÉE 2 À 3,5 HEURES**
- | **CIBLE : dirigeants, RH, managers, collaborateurs, DP**

Un premier pas pour comprendre les fondamentaux de la santé mentale, leur articulation avec l'efficacité et la performance, et appréhender les enjeux majeurs pour un fonctionnement sain et durable au travail – sur les plans individuels et organisationnels



ALL LEADERS INITIATIVE
LE LEADERSHIP BASÉ SUR L'INTENTION

Qui sommes-nous ?

« **PROUVONS**
QUE LE CHAOS EST NAVIGABLE »

Victor Hugo
Discours aux marins de la Manche

#coaching #consulting #formation



Photo : Ewan Lebourdais, peintre officiel de la Marine

En résumé

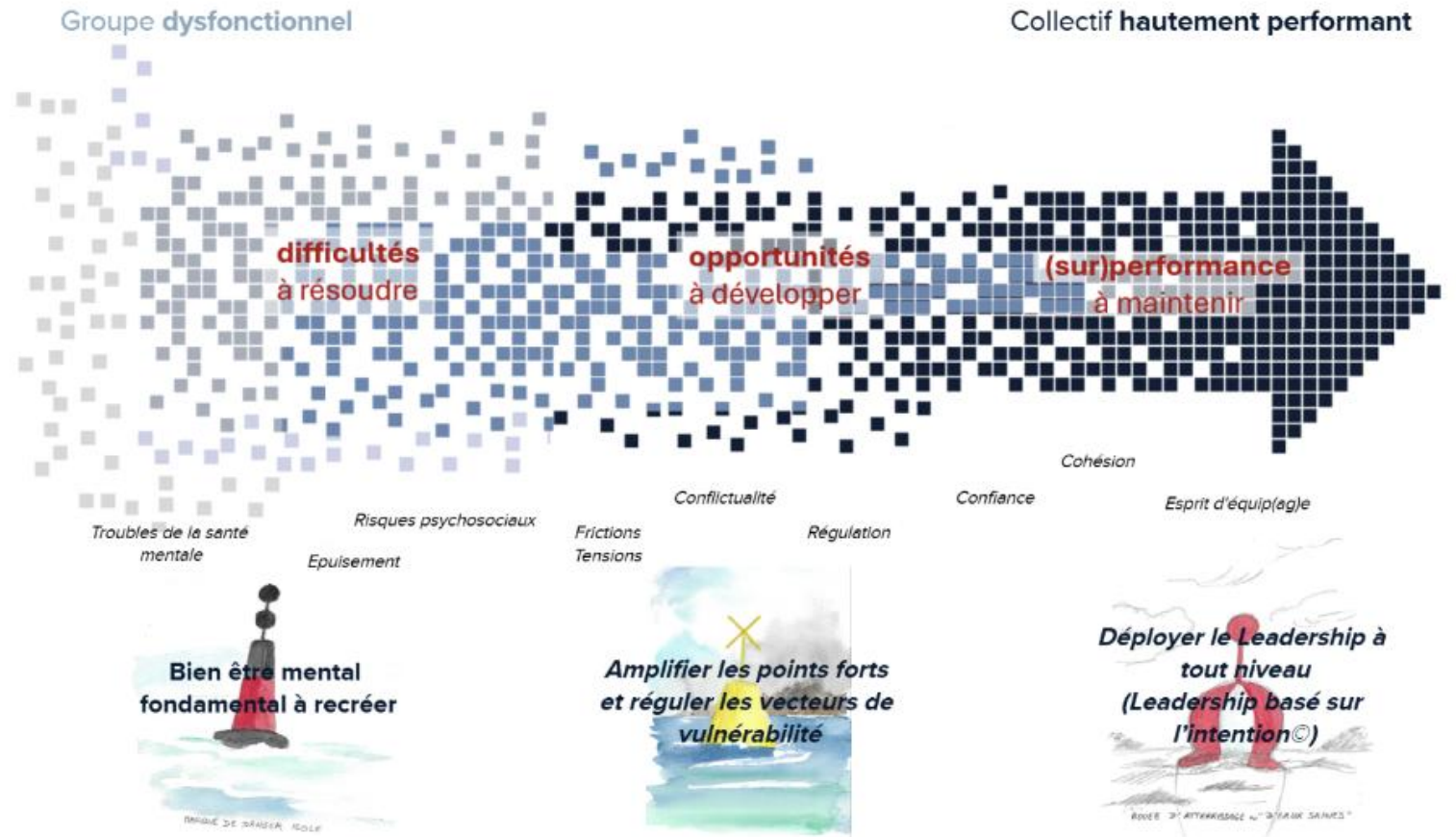


^ Vous êtes experts dans votre domaine, nous sommes experts de la relation

All Leaders Initiative est un cabinet de **coaching, conseil, formation** et **facilitation** en intelligence collective créé en 2020 par deux associés issus des mondes de l'entreprise et de la Marine nationale. Nous vous accompagnons pour **déployer des modes d'interaction et de prise de décision plus efficaces**, et ainsi **développer des leaders** à tous niveaux. Ces leaders contribuent à l'efficacité collective, en exerçant leur capacité à faire des choix conscients et responsables.

Une approche pratique de développement du leadership à chaque niveau d'une équipe ou organisation

Nous intervenons sur tout le continuum de la performance collective :



Notre singularité : le Leadership basé sur l'intention[©]



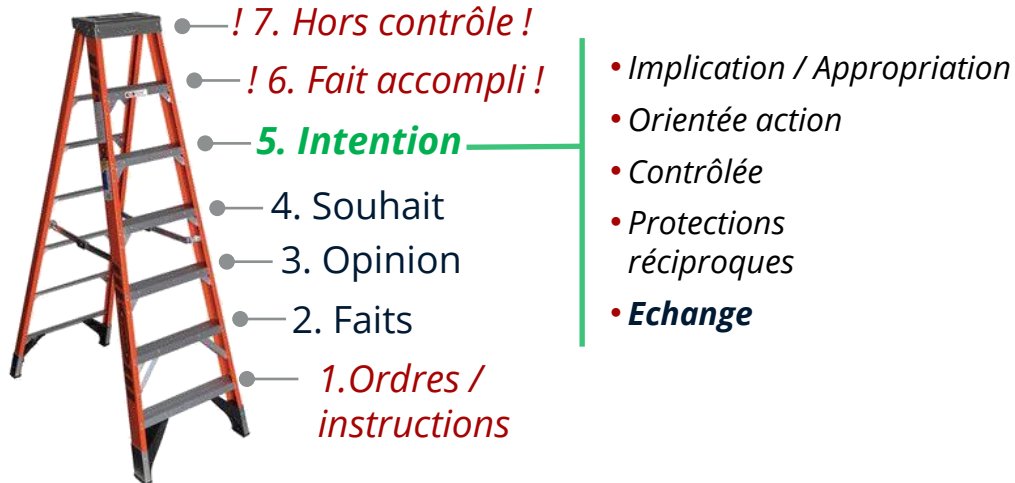
▲ La puissance de l'intention :

Une approche pratique de développement du leadership à tout niveau d'un collectif

Favorisant la subsidiarité, la responsabilisation et l'autonomie sans aucune concession aux exigences de contrôle et d'efficacité opérationnelle

En travaillant deux dimensions :

La progression sur l'Echelle du Leadership :



L'organisation de la rencontre des intentions :



Exemples de prestations types...

+ sur all-leaders.fr/services/



▲ COACHING INDIVIDUEL

- | MANAGERS
- | DIRIGEANTS

Espace-temps dédié au développement individuel au service des enjeux opérationnels

- Nombre de séances selon la problématique (prise de poste, évolution de posture, défi opérationnel...)
- Contrat tripartite sur les objectifs et les indicateurs de progrès



▲ COACHING COLLECTIF / TEMPS FORTS D'ÉQUIPE

- | COMEX / CODIR
- | ÉQUIPES OPERATIONNELLES

Temps de travail en équipe (séminaires, « off-site »,...) ou projets de transformation managériale (de la vision à la mise en œuvre de principes de managements spécifiques), construits et facilités autour de trois composantes :

- [opérations] : travaux de groupe sur les challenges de l'organisation
- [régulation] : travail sur les relations interpersonnelles destinées à créer du lien ou « nettoyer » certaines interactions
- [formation] : apports ciblés sur des concepts métier ou relatifs au leadership



▲ PARCOURS DE LEADERSHIP

- | MANAGERS

Pour faire progresser dans le parcours managérial en développant capacités en leadership, en relations interpersonnelles et en intelligence collective autour de 4 vecteurs d'apprentissage :

- Apports théoriques clés permettant de conscientiser les enjeux pratiques des participants
- Travail en émergence à partir des enjeux concrets vécus par les participants
- Exercices d'exploration et de mise en situation
- Echanges en sous-groupes de pairs, entre les modules



... et particulières

+ sur all-leaders.fr/services/



▲ COACHING COLLECTIF BASE SUR LES OKR

- | MANAGERS
- | EQUIPE DE DIRECTION

Méthode exclusive STEPPPS associée au Leadership basé sur l'intention pour en 100 jours enclencher une dynamique d'évolution de comportements managériaux par l'articulation...

- ... d'objectifs collectifs autour d'une intention descendante partagée
- ... et d'objectifs et plans d'actions (« STEPPPS ») individuels

Le chaînon manquant entre coaching individuel, temps forts d'équipes isolés et projet de transformation global !



▲ EXPERIENCE IMMERSIVE DE LEADERSHIP EN VR

- | MANAGERS
- | EQUIPE DE DIRECTION

Méthode exclusive « Mission One » avec DaCrew :

- Dans un univers de réalité virtuelle, deux équipages de sous-marin et d'hélicoptère vont devoir coopérer dans un environnement hostile.
- Ils passeront de la sidération à la fierté en moins de deux jours...

Une expérience unique de prise de conscience de ses capacités et vulnérabilités à travailler en termes de posture managériale et de leadership !



▲ FORMATIONS-ACTION BIEN ÊTRE PSYCHIQUE ET SANTÉ MENTALE

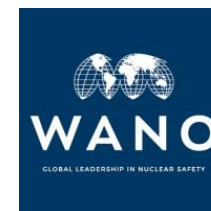
- | MANAGERS ; RH
- | EQUIPE DE DIRECTION

Différents modules pour sensibiliser aux enjeux de la santé psychique et mentale au travail, et « choisir où placer le curseur », de l'obligation légale aux choix de politique managériale...

- Formations aux fondamentaux des troubles de la santé mentale avec le programme Premiers secours en santé mentale (accréditation PSSM France)
- Formats originaux de sensibilisation aux problématiques spécifiques à l'entreprise (épuisement, burn-out, addictions, ...)
- Accompagnement à l'émergence de politique dédiée, afin d'assurer les fondations de la construction d'une performance collective saine et durable !



Nous avons accompagné de nombreuses équipes managériales, comités de direction et dirigeants exigeants chez...



...

Associés fondateurs



▲ Au cœur de l'écosystème All Leaders Initiative, deux cofondateurs alignés autour de valeurs communes et du Leadership basé sur l'intention. Forts de nos différences et de nos complémentarités, nous sommes garants de la qualité et de l'engagement des professionnels que nous rassemblons au service de vos objectifs.



Marie Emmanuelle Py

Associée Fondatrice

me@all-leaders.fr
+33 6 03 55 54 52
linkedin.com/in/mepy

Ancien officier de marine ayant notamment servi à bord du porte-avions Charles de Gaulle, ingénieur en génie atomique devenue coach par conviction, Marie Emmanuelle accompagne les particuliers et les équipes dans leurs questionnements en mettant au cœur de leur travail l'expression de leur liberté, leur responsabilité et leur engagement.

En entreprise, elle intervient principalement dans les domaines du sens et de la sécurité psychologique. Son approche est résolument humaniste et appréciative.

Elle prône l'apprentissage par l'action, en réalité virtuelle ou de manière immersive, permettant aux individus et équipes de construire leurs propres solutions dans un alignement tête-cœur-corps en mouvement.

Membre du réseau multinational des ENABLERS, elle accompagne les dirigeants dans leur navigation au travers de changements stratégiques et culturels importants.

Elle accueille chez Navigam, son cabinet privé, les professionnels et particuliers souhaitant spécifiquement collaborer avec elle, en toute confidentialité, dans une relation privilégiée.

Marie Emmanuelle est diplômée de l'Ecole Navale, spécialisée en ingénierie nucléaire (INSTN) ; elle est certifiée et formatrice en executive coaching (« Coach & Team » Transformance Pro - Vincent Lenhardt) ainsi que Élément Humain® Phase 1 et en évaluation COF (Leadership & Coaching Interculturel – Ph. Rosinski) ; elle est Analyste Existentielle et Logothérapeute (V. Frankl)



Pierre-Etienne Bost

Associé Fondateur

pe@all-leaders.fr
+33 6 85 54 05 11
linkedin.com/in/pebost

Pierre-Etienne est engagé dans l'accompagnement du développement individuel et collectif en entreprise comme consultant et coach professionnel certifié.

En 25 ans d'expérience, il a occupé des responsabilités dans de grands groupes – Bouygues Telecom, Alcatel, American Express, Ingenico... – et en entrepreneuriat, qui lui ont conféré une expérience unique de diversité d'activités et de cultures managériales, avec toujours une forte dimension de transformation.

Il a la particularité de conjuguer expertise des études et de la mesure – il est aujourd'hui Directeur Conseil du pôle RH / Management de l'institut OpinionWay – et pratique de l'accompagnement des organisations, équipes et individus (managers et dirigeants), dans le sens d'un « développement collectif par la preuve ».

Il complète ces expériences par une formation et pratique en accompagnement thérapeutique (Gestalt thérapie du lien) qu'il met au service de la recherche d'une relation au travail saine et soutenable, à l'alignement des enjeux économiques et humains des organisations.

Pierre-Etienne est diplômé de Sciences Po Paris et de DESS en Etudes et Stratégie Marketing ; il est certifié en executive coaching (« Coach & Team » Transformance Pro - Vincent Lenhardt) ainsi que Élément Humain® Phase 1 ; il est formé à Accompagner le changement des groupes et organisations avec la Théorie Organisationnelle de Berne (T.O.B. – Analyse Transactionnelle) et en Prévention et accompagnement de l'épuisement professionnel ; Gestalt Praticien (Gestalt Thérapie du Lien – Institut Champ-G), Il est aussi formateur certifié en premiers secours en santé mentale (PSSM France).

Votre contact :



Pierre-Etienne Bost

Associé & Cofondateur
Coach professionnel certifié
Psychopraticien certifié

pe@all-leaders.fr
+33 6 85 54 05 11
[linkedin.com/in/pebost](https://www.linkedin.com/in/pebost)



all-leaders.fr